



Menús Agosto – 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Almuerzos para EEC

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

| | | | | |
|---|--|--|---|---|
| | | 8-1 Lunchable con Queso, pan y Salsa Ensalada Verde Fruta - S Leche | 8-2 Sándwich de Albondigas Frijoles Pintos Tacita de Fruta Leche | 8-3 Tiras de Pollo Copitos de Papa Fruta - S Leche |
| 8-6 Pan de Ajo con Queso - V Tacita de Fruta Leche | 8-7 Hamburguesa Café LA Papas Horneadas Tacita de Jugo Congelada Leche | 8-8 Sándwich de Pechuga de Pavo Frijoles Pintos Fruta - S Leche | 8-9 Burrito de Frijoles y Carne Tacita de Salsa Tacita de Fruta Leche | 8-10 Sándwich de Filete de Pollo Copitos de Papa Fruta - S Leche |
| 8-13 Hamburguesitas Vegetarianas - V Papas en forma de Waffle Fruta - S Leche | 8-14 Hamburguesa de Pavo Papas Horneadas Tacita de Jugo Congelado Leche | 8-15 Rollo de Carne de Cerdo Brócoli Fruta - S Leche | 8-16 Gajo de Pan con pepperoni Ensalada Verde Tacita de Fruta Leche | 8-17 Sándwich de Albondigas Frijoles Pintos Fruta - S Leche |
| 8-20 Tamal con Queso y Chile - V Frijoles Pintos Fruta - S Leche | 8-21 Tiras de Pollo Panecillo - S Papas Horneadas Tacita de Jugo Congelado Leche | 8-22 Dip de Frijoles con Carne de Pavo Panecillo - S Ensalada Verde Fruta - S Leche | 8-23 Hamburguesa Café LA Papas Crinkle Tacita de Fruta Leche | 8-24 Filete Salisbury Panecillo - S Pure de Papa Tacita de Jugo Congelado Leche |
| 8-27 Pupusa con Frijoles y Queso - V Papas Crinkle Fruta - S Leche | 8-28 Omelete Panecillo - S Copitos de Papa Tacita de Jugo Congelado Leche | 8-29 Sándwich de Queso Derretido - V Frijoles Pintos Fruta - S Leche | 8-30 Gajo de Pan con pepperoni Ensalada Verde Tacita de Fruta Leche | 8-31 Pollo Agri Dulce y Arroz Frito Brócoli Fruta - S Leche |

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (**S**) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422